

Questi **sintomi** possono avere una **causa comune**



Scopri e risolvi con **Recaller Program**



200K +
PAZIENTI ANALIZZATI



PERCORSO
GUIDATO



200K+
REFERTI CONSEGNATI



2012
NASCE GEK LAB



L'obiettivo non è eliminare, ma **riequilibrare**: guidarti verso un'alimentazione sostenibile, adatta al tuo organismo.



INFIAMMAZIONE ALIMENTARE
 INFIAMMAZIONE DA ZUCCHERI
 PREDISPOSIZIONI GENETICHE
 SERVIZIO NUTRICOACH

Recaller Program

L'alimentazione giusta, basata sui tuoi dati

Sempre più evidenze scientifiche dimostrano quanto l'alimentazione influenzi in modo diretto lo stato di salute. Infiammazione cronica, disturbi metabolici e molte condizioni persistenti possono essere legati anche a come il nostro organismo reagisce agli alimenti nel tempo. Non si tratta solo di cosa mangiamo, ma di **come il nostro corpo risponde**.

Un'analisi che parte da te

Recaller Program è un percorso clinico che parte da un elemento fondamentale: i tuoi dati. Attraverso analisi di laboratorio specifiche, valutiamo la **risposta del tuo organismo agli alimenti** e individuiamo eventuali segnali di infiammazione o squilibrio metabolico. Queste informazioni vengono elaborate per **costruire un quadro chiaro** e personalizzato della tua situazione.

Un referto medico, chiaro e personalizzato

Il risultato del percorso è un **referto medico dettagliato**, che non si limita all'analisi ma fornisce **indicazioni concrete**.

In particolare, il referto:

- Interpreta i dati emersi dalle analisi
- Evidenzia eventuali criticità
- Definisce un piano alimentare modulato sulle tue esigenze

Un percorso progressivo, su misura

Recaller Program si sviluppa in **tre livelli**, pensati per rispondere a bisogni diversi e con un grado crescente di approfondimento:

Food
RECALLER PROGRAM

Primo livello per identificare infiammazione alimentare ed equilibri nutrizionali

INFIAMMAZIONE ALIMENTARE
 METABOLISMO DEGLI ZUCCHERI
 PREDISPOSIZIONI GENETICHE
 SERVIZIO NUTRICOACH

Più venduto

Metabolic
RECALLER PROGRAM

Integra metabolismo e glicazione quando la sola dieta non basta

INFIAMMAZIONE ALIMENTARE
 METABOLISMO DEGLI ZUCCHERI
 PREDISPOSIZIONI GENETICHE
 SERVIZIO NUTRICOACH

Video consulenza inclusa

PerMe
RECALLER PROGRAM

Percorso clinico avanzato con genetica e NutriCoach

INFIAMMAZIONE ALIMENTARE
 METABOLISMO DEGLI ZUCCHERI
 PREDISPOSIZIONI GENETICHE
 SERVIZIO NUTRICOACH

Conoscere per scegliere meglio

Recaller Program ti permette di comprendere meglio il tuo corpo e di **fare scelte alimentari più consapevoli**, basate su dati oggettivi e su una valutazione medica. Perché **ogni persona è diversa**. E anche l'alimentazione dovrebbe esserlo.



La linea Recaller Program

Cosa ottengo da questi percorsi?

Tre livelli di approfondimento clinico, proporzionati alla complessità del tuo quadro: dall'**infiammazione alimentare** alla **regolazione metabolica**, fino all'**integrazione genetica** e al **supporto** personalizzato.

 Food RECALLER PROGRAM	 Metabolic RECALLER PROGRAM	 PerMè RECALLER PROGRAM
INFIAMMAZIONE DA ALIMENTI E PROFILO NUTRIZIONALE	PROFILO NUTRIZIONALE METABOLICO E DI GLICAZIONE	PROFILO GENETICO NUTRIZIONALE E METABOLICO INTEGRATO
GRANDI GRUPPI ALIMENTARI	GRANDI GRUPPI ALIMENTARI	GRANDI GRUPPI ALIMENTARI
BAFF	BAFF	BAFF
-	METILGLIOSSALE	METILGLIOSSALE
-	ALBUMINA GLICATA %	ALBUMINA GLICATA %
-	-	DIABETE
-	-	OBESITÀ / PCOS
-	-	STEATOSI
-	-	MALATTIE AUTOIMMUNI
INDICAZIONI ALIMENTARI PERSONALI	INDICAZIONI ALIMENTARI PERSONALI	INDICAZIONI ALIMENTARI PERSONALI
-	-	NUTRICOACH + PIANO ALIMENTARE SETTIMANALE
MYGEK LAB (12 MESI)	MYGEK LAB (12 MESI)	MYGEK LAB (12 MESI)

Un unico metodo.

Tre livelli di intervento.

Proporzionati alla complessità del paziente.

Food

RECALLER PROGRAM

INFIAMMAZIONE ALIMENTARE

INFIAMMAZIONE DA ZUCCHERI

PREDISPOSIZIONI GENETICHE

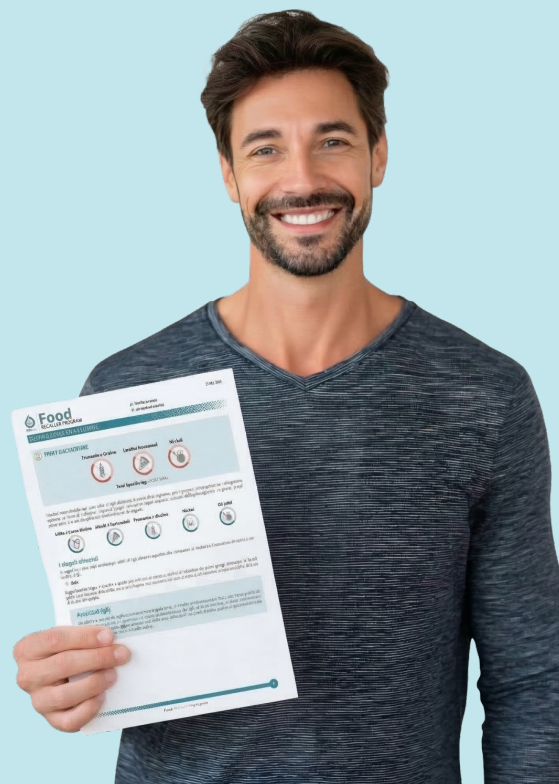
SERVIZIO NUTRICOACH

Food Recaller Program è il primo livello del percorso Recaller. Analizza l'**infiammazione alimentare** e il tuo **profilo nutrizionale** per individuare gli alimenti che possono contribuire a sintomi come gonfiore, stanchezza, difficoltà digestive o alterazioni del peso.

Sulla base dei risultati, ricevi **indicazioni nutrizionali mirate** per riequilibrare la tua alimentazione e ridurre il carico infiammatorio in modo graduale e personalizzato.

Are di intervento

- Disturbi digestivi**, IBS, gonfiore addominale, stipsi, reflusso
- Dermatiti** ricorrenti o allergiche, acne
- Cefalee** ricorrenti senza eziologia chiara
- Perdita **capelli** e **unghie** fragili



Metabolic

RECALLER PROGRAM

- INFIAMMAZIONE ALIMENTARE
- INFIAMMAZIONE DA ZUCCHERI
- PREDISPOSIZIONI GENETICHE
- SERVIZIO NUTRICOACH

Metabolic Recaller Program è il livello intermedio della linea. Integra l'analisi dell'**infiammazione alimentare** con i **biomarcatori del metabolismo e della glicazione**, per comprendere come il tuo organismo gestisce **zuccheri ed energia**.

Questo approfondimento consente di individuare squilibri metabolici che possono influenzare peso, energia, concentrazione e rischio cardiometabolico, offrendo **indicazioni nutrizionali** e integrative più strutturate e mirate.

Are di intervento

- Dimagrimento difficile e **sovrappeso**, colesterolo alto
- Stanchezza** cronica persistente e cali energetici inspiegabili
- Steatosi epatica** e resistenza insulinica
- Tiroiditi** autoimmuni



PerMè

RECALLER PROGRAM

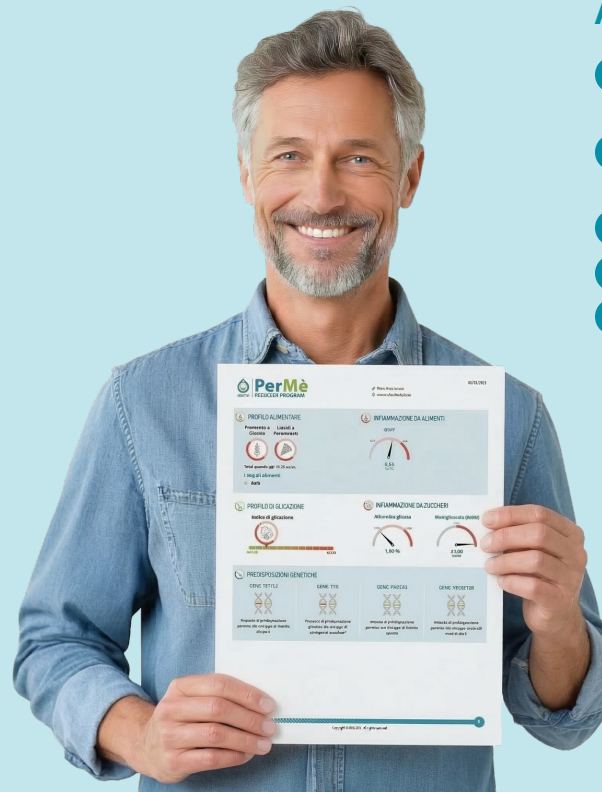
- INFIAMMAZIONE ALIMENTARE
- INFIAMMAZIONE DA ZUCCHERI
- PREDISPOSIZIONI GENETICHE
- SERVIZIO NUTRICOACH

PerMè Recaller Program è il livello più completo della linea. Integra l'analisi dell'**infiammazione alimentare** e della **glicazione** con lo studio delle tue **predisposizioni genetiche**, per offrire una visione approfondita e personalizzata del tuo equilibrio metabolico.

Sulla base dei risultati, i medici e gli specialisti di GEK Lab elaborano un **percorso nutrizionale e integrativo su misura**, accompagnato da **video consulto** dedicato per guidarti passo dopo passo nell'applicazione pratica delle indicazioni ricevute.

Are di intervento

- Patologie** immunomediate e/o **autoimmuni**
- Sindrome dell'**ovaio policistico** (PCOS) e resistenza insulinica
- Supporto alla **fertilità**
- Fibromialgia**
- Aging** metabolico e ottimizzazione longevità



Il valore per il paziente

Indicazioni nutrizionali personalizzate

Ogni prodotto GEK Lab fornisce un referto medico dettagliato, validato e firmato da uno specialista. Il referto propone **indicazioni alimentari personalizzate**, mirate alla modulazione dei processi infiammatori e metabolici, accompagnate da raccomandazioni cliniche specifiche.

Supporto nutrizionale continuativo

My GEK Lab è un servizio premium di consulenza diretta con il nostro team di medici e nutrizionisti, incluso in tutti i prodotti. Consente di approfondire il piano alimentare, chiarire dubbi e ricevere un supporto qualificato per ottimizzare l'efficacia del percorso nutrizionale.



Modalità di prelievo

L'esecuzione del prelievo GEK Lab è **semplice e rapida**: è sufficiente raccogliere una minima quantità di sangue capillare dal polpastrello, utilizzando il kit dedicato. Il campione viene quindi inviato al **laboratorio GEK Lab** per l'analisi specialistica. I risultati vengono successivamente elaborati, validati e **refertati** dal nostro personale medico qualificato.



La tua età anagrafica corrisponde davvero all'età biologica? Scopirlo con **BioAge Test**. Stress ossidativo, mancanza di attività fisica, dieta sbilanciata e infiammazione possono accelerare i processi di invecchiamento.

Il BioAge Test valuta l'impatto di questi fattori sul tuo DNA attraverso la misurazione dei telomeri, indica la vera "età biologica" del tuo organismo e ti accompagna nelle azioni più adatte per migliorarla.

Cosa ottengo da BioAge Test

- La tua BioAge: un indice interpretativo della tua **età biologica**
- Lunghezza** media dei **telomeri** leucocitari in kilobasi (kb)
- La **comparazione** tra il tuo **risultato** e quello medio della popolazione
- La misurazione del tuo livello infiammatorio **BAFF**, correlato anche con la quotidianità alimentare (**infiammazione da alimenti**)



Ci occupiamo di **ricerca clinica e scientifica** sullo studio della relazione tra **infiammazione, glicazione e nutrizione**

 **1.500**
CENTRI PARTNER

 **200K+**
REFERTI CONSEGNATI



Staff medico qualificato

Lo staff medico di GEK Lab è composto da professionisti con una lunga esperienza nella diagnosi e nel trattamento dell'**infiammazione legata all'alimentazione**. I membri del team sono autori di studi scientifici e sono attivamente coinvolti nella divulgazione scientifica su media tradizionali e digitali. I medici monitorano e analizzano i risultati di laboratorio, fornendo diagnosi accurate e firmando i referti medici per i pazienti.

Il laboratorio di GEK Lab

GEK Lab dispone di un **laboratorio diagnostico autorizzato SSN**, dove ricercatori e tecnici qualificati lavorano con rigorosi controlli di qualità per garantire risultati accurati e affidabili. Questa infrastruttura permette a GEK Lab di gestire direttamente l'intero processo diagnostico, dall'analisi iniziale alla refertazione medica. Il laboratorio, oltre che contribuire alla diagnostica, si dedica all'attività di ricerca scientifica, con un costante impegno nell'innovazione.

GEK Lab: chi siamo

GEK Lab dal 2012 si dedica alla **ricerca clinica e scientifica** con l'obiettivo di esplorare la relazione tra **infiammazione, glicazione e nutrizione**, collaborando attivamente con università, centri di ricerca e partner privati per avanzare nella comprensione di processi complessi e cruciali per la salute umana. Con oltre 1.200 centri partner in Italia, Spagna, Francia e Svizzera, GEK Lab ha fornito più di 200.000 referti medici, aiutando i pazienti a migliorare la qualità della loro vita.

Il metodo GEK Lab

L'infiammazione cronica è un processo silente, ma in grado di influire profondamente sulla salute nel lungo termine. Patologie molto diffuse, come la sindrome dell'intestino irritabile, le malattie cardiovascolari, il diabete di tipo 2 e i disturbi della tiroide, così come il calo delle prestazioni cognitive e fisiche, sono spesso legate a stati infiammatori persistenti, che mantengono il sistema immunitario in uno stato di attivazione continua. Questi meccanismi, ampiamente studiati e documentati nella ricerca scientifica moderna, costituiscono

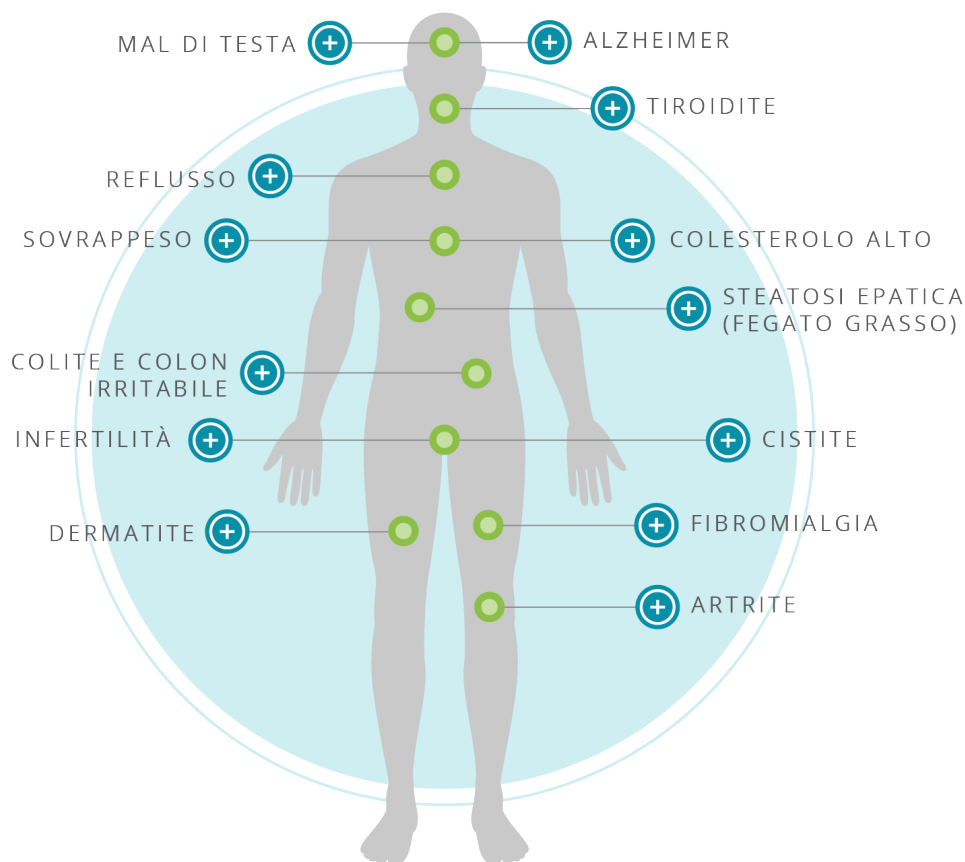
la base del metodo diagnostico e clinico di GEK Lab, che traduce queste conoscenze in soluzioni pratiche per pazienti e professionisti della salute. I prodotti GEK Lab, refertati dal nostro team medico specializzato, permettono di ricevere indicazioni alimentari e cliniche personalizzate. L'obiettivo è **ridurre l'infiammazione e migliorare lo stato di salute, attraverso la nutrizione, ottimizzando le prestazioni fisiche e mentali, e riducendo, quando possibile, l'uso di farmaci.**

Team nutrizionale e scientifico

Il team di esperti nutrizionisti e biologi di GEK Lab è a disposizione per offrire **supporto personalizzato** attraverso My GEK Lab, un servizio premium che viene incluso senza costi aggiuntivi con tutti i nostri Medical Program. Grazie a un'esperienza consolidata nella gestione dell'infiammazione e nella consulenza nutrizionale, il team accompagna i pazienti lungo tutto il percorso, assicurando un'assistenza continua e su misura per rispondere alle specifiche esigenze di salute.



Quale percorso scegliere?



Individua il **Recaller Program** più adatto a te, **partendo dai sintomi**, dai problemi rilevati e dal livello di prevenzione di cui hai bisogno.

Confronta e scegli

